

ESCUELA DE FAMILIAS

La maternidad y la paternidad como
proceso de crecimiento humano



Para niños y niñas
de 0-3

Miércoles de 10h a 12h
Calle Isla Soledad 2, Madrid

Para mas información,
contactar directamente con: —————>
O escanea el código QR abajo

Beatriz Zorraquín Sanjuan
beatrizorraquin@yahoo.es



La escuela de familia, es un espacio íntimo y seguro, diseñado para preparar, acompañar y apoyar la maternidad, la paternidad y la crianza como un proceso de crecimiento humano, desde el nacimiento del bebé hasta los tres primeros años.

¿Necesitamos aprender a ser padres? Por supuesto la naturaleza nos provee del potencial necesario para ejercer nuestras funciones maternas y paternas; sin embargo, la vivencia es muy diferente cuando optamos por hacerlo además con consciencia, siguiendo el camino que lleva hacia el autoconocimiento y la transformación.

Bajo una visión sistémica, el trabajo se apoya en la psicología humanista como base para acompañar procesos centrados en la persona y en el respeto por el movimiento libre y autónomo de las pedagogías de Emy Pickler y María Montessori. Tal y como se vive en los espacios Montessori, en la *Escuela de Familia*, los bebés /niñ@s disfrutan de libertad para explorar, moverse y experimentar el propio cuerpo y el contacto con los otros, así como para conseguir conquistas motrices por sí mism@s, sin la intervención, muchas veces automática y constante del adulto que con buena intención pretende ayudar sin darse cuenta de que a veces su acción interrumpe logros autónomos del niñ@ esenciales para el desarrollo de una confianza y autoestima sanas. A través de la observación consciente y la práctica podemos desarrollar una actitud más acorde con la etapa que está viviendo del niñ@.

Ofrecer a nuestr@s [hij@s](#) una educación basada en la libertad y el respeto por sus propios intereses como nos mostró la doctora Montessori, es garantía de un desarrollo conectado con la escucha de las propias necesidades internas; vivir una experiencia consciente de la maternidad y la paternidad, desde la gestación hasta sus tres primeros años, es una decisión coherente y responsable si deseamos que el niño pueda desplegar su potencial a lo largo de su vida con menos obstáculos.

Uno de los aspectos que trabajaremos, es el entrenamiento de la presencia, un valioso regalo que podéis ofrecerle a vuestro hijo, mientras cuidáis de sus necesidades básicas. Presencia que empieza, en primer lugar, por un@ mism@, para poder escuchar y atender los intensos procesos que se reactivan con la llegada de un hij@ y que suponen cambios en la identidad que afectan a todas las áreas de la vida. Sintiéndonos cuidad@, podrás ofrecer unos cuidados de calidad.

Abordaremos con respeto y ternura las dudas, inquietudes y aquellos aspectos fundamentales en relación a la crianza de tu hij@. Ser padres es una de las más grandes oportunidades que nos ofrece la vida para crecer como seres humanos y es importante sentirnos acompañados y respaldados por otras personas durante esta etapa. Escuela de familia, te ofrece el acompañamiento y soporte que necesitas.

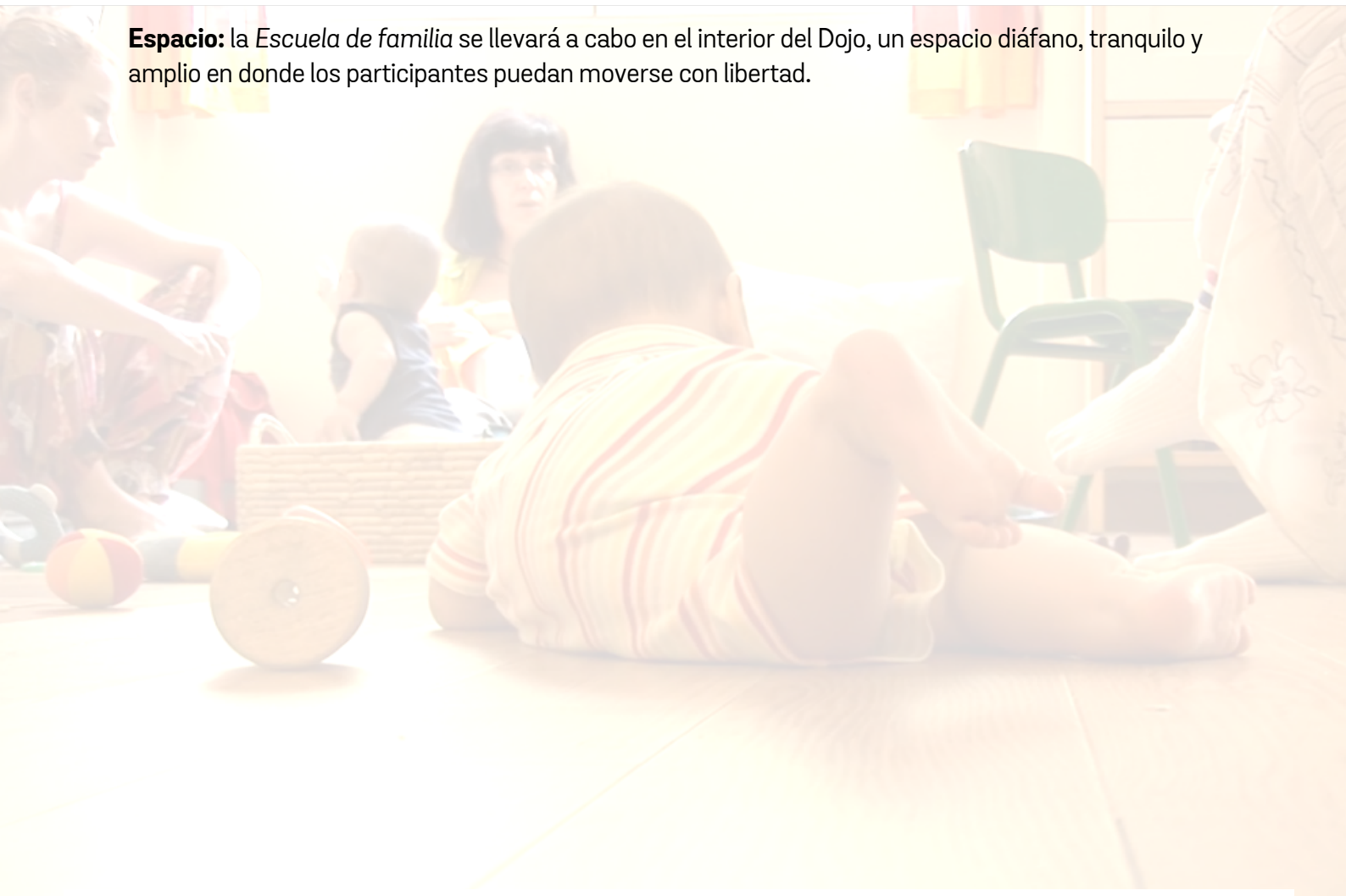
Las sesiones están planteadas de manera totalmente vivencial. El acompañamiento a las familias ocurre en tiempo real, dentro de un ambiente de exploración y juego donde madres y padres comparten mientras observan y se relacionan con sus hijos.

Dirigido a : madres y padres con hijos entre 0 y 3 años de edad. En los grupos pueden participar un máximo de seis familias y un mínimo de cuatro con bebés y estarán organizados en función de la edad de estos. Pueden participar la madre, el padre y el bebé y abuelas y abuelos en determinados momentos.

Horario: Miércoles de 10h a 12h (miércoles lectivos según calendario City Country School).

Precio: a partir de 175 euros / mes, dependiendo del número de participantes.

Espacio: la *Escuela de familia* se llevará a cabo en el interior del Dojo, un espacio diáfano, tranquilo y amplio en donde los participantes puedan moverse con libertad.



Soy Beatriz Zorraquín Sanjuan



Durante los últimos 15 años de mi vida he estado centrada en la educación. Consciente de la importancia de la primera etapa de la infancia (0-3 años) por ser el momento clave en la vida donde se asientan los cimientos emocionales sobre los que construimos nuestra identidad primaria y la personalidad que nos acompañará durante la vida adulta, me especialicé en el *acompañamiento a familias hacia una maternidad y paternidad consciente*, junto a Fabiola Aguado del Moral, quien introdujo la pedagogía Pickler en España (en el siguiente enlace encontrarás un video de mi paso por la *Escuela de familia Al Alba*).

https://www.youtube.com/watch?v=Ghb_ayMgOfA

Más adelante me preparé para acompañar niños hasta los 12 años de edad. En mi trayectoria, creamos una escuela llamada *Escuela Montessori Surachi* que estuvo abierta durante 7 años y que cerró sus puertas a consecuencia de la pandemia. A través de esta experiencia, además de aprender a gestionar un centro educativo, tuve el privilegio de poder observar de cerca e integrar el desarrollo de los niños en un espacio de libertad y límites, donde el respeto hacia uno mismo y los demás junto a la plena consciencia eran piedras angulares dentro de nuestra pedagogía concreta como centro. Además, el camino en paralelo que se fue construyendo junto a las familias que tenían voluntad de entrar en procesos internos para acompañar con una mirada más abierta a sus hijos, fue realmente revelador.

Desde entonces, cada vez he estado más interesada en el acompañamiento emocional hacia los niños y sus familias. Mis estudios se han ido especializando hacia el Mindfulness, la Educación emocional, la Bioenergética, el Yoga para niños y ATB (Awareness Through the Body).

Actualmente estoy complementando mi formación con estudios gestálticos con el objetivo de mejorar el acompañar terapéutico a madres y padres que decidan dar el paso de mirar más profundamente en su propia historia y persona, así como a niños y adolescentes que requieran de esta escucha para conocerse mejor a sí mismos.

A través de la *Escuela de Familias*, ofrezco a las familias un espacio donde pueden sentirse escuchadas y comprendidas en una etapa vulnerable, donde pueden recibir información importante y práctica a la hora de atender los cuidados básicos de su hij@, herramientas que les permitan cuidarse a sí mism@s a la vez que escuchan las necesidades de su bebé y, si están dispuest@s, iniciar sanadores caminos de introspección que la experiencia de ser padres, les trae como regalo.

beatrizorraquin@yahoo.es
